

Sportkurse in der Gemeinde Spiez

Anmeldung von Kursangeboten durch die Vereine

Wintersemesterkurs 2017/18 (Ende Oktober 2017 – Anfang April 2018)

Kursbeginn:	17. November 2017	
Verein (Adresse, E-Mail, Homepage, Bank-/Postverbindung für Kurs-Entschädigung)	Judo und Ju-Jitsu Club Spiez, Dürrenbühlweg 35, Postfach 148, 3700 Spiez, www.judoclubspiez.ch CHF 30.00 pauschal für den ganzen Kurs am 1. Trainingstag bar zu bezahlen	
Angebot	Selbstverteidigungskurs für Mädchen Jahrgang 2006 und älter	
Leiter/in	Ursula Waber, Industriestr. 52, 3700 Spiez, info@judoclubspiez.ch Tel. 079 372 08 86, J+S Leiterin inkl. Spezialausbildung SV für Mädchen und Frauen, 1. Dan Ju-Jitsu	
Alterskategorie	Mädchen Jahrgang 2006 und älter	
Zeit	Freitag jeweils 18.00 – 19.30 h Ab 17. November 2017 – 30. März 2018 min. 15 x	
Durchführungsort	Trainingslokal Dürrenbühlweg 35, 3700 Spiez etwas weiter als die Turnhalle vgl. www.judoclubspiez.ch Oder gemäss Ansage in Spiez	
Teilnehmer/innenzahl	Mind. 4	Max. 14
Voraussetzungen der Zielgruppe	Interesse sich nicht nur körperlich sondern auch geistig mit dem Thema „Grenzen setzen“ zu befassen Duschzeug mitbringen, Füsse vor Ort zu Beginn waschen, mit „Finken“ (keine Strassenschuhe) vom Eingang zur Garderobe zum Mattenrand, es wird barfuss trainiert, wenn möglich langärmeliges T-Shirt und lange Trainingshose, siehe Infoblatt Zustellung nach Anmeldung	
Sonstige Bemerkungen	Teilnehmerinnen aus der Gemeinde Spiez melden sich über das durch die Schulen verteilte Formular an. Teilnehmerinnen aus den umliegenden Gemeinden melden sich direkt bei Ursula Waber siehe oben	