

Schwanden, 02. Dezember 2018

EINLADUNG JUDO-MÄDCHENTRAINING 2019

Liebe Mädchen des Judo-Club Spiez, liebe Eltern

Auch im Jahr 2019 bieten wir wieder ein Mädchentraining an. In den durchmischten Trainingsgruppen sind die Mädchen oft in der Unterzahl und einige verlieren dadurch die Motivation an diesem vielseitigen Sport.

In diesem Training kann gezielt auf die Wünsche und Bedürfnisse der Mädchen eingegangen werden.

Das Mädchentraining versteht sich **ausdrücklich als Zusatztraining** zu den üblichen, mit Jungen und Mädchen durchmischten Trainings vom Montag, Mittwoch und Donnerstag und kann diese nicht ersetzen.

Es soll dazu dienen einmal nur unter Mädchen zu kämpfen und Techniken zu üben. Sowie den Kontakt innerhalb einer Mädchengruppe aufrechtzuerhalten und die Gemeinschaft zu pflegen.

Vorgesehene Zeiten und Daten:

Mädchentraining an einem Freitag im Monat

Trainingszeiten **18.00 – 19.30 Uhr**
Dojo geöffnet ab 17.45 Uhr.

Trainingsdaten 18. Januar 2019
 08. Februar 2019
 01. März 2019
 05. April 2019
 10. Mai 2019
 07. Juni 2019
 06. September 2019
 18. Oktober 2019
 08. November 2019
 06. Dezember 2019



Eingeladen sind alle Mädchen des Judo-Club Spiez, insbesondere freuen wir uns auch über „neue“ Mädchen die den Anfängerkurs abgeschlossen haben.

Wir bitten Euch um vorherige Anmeldung per SMS, Tel oder mail damit wir jeweils wissen mit wie vielen Teilnehmerinnen wir rechnen können.

Wir freuen uns auf Dich und sind gespannt auf Deine Ideen und Wünsche!

Sportliche Grüsse

„Wichtig ist nicht, besser zu sein als alle anderen.

Wichtig ist, besser zu sein als du gestern warst“

Leiterinnen Mädchentraining

Jigoro Kano

Nelly Roth Martina Reist
078 645 73 41 079 628 95 30
nellyroth@bluewin.ch martina_r8@hotmail.com