



KATA 2019

Die Kata wird in den wöchentlichen Trainings integriert. Dadurch soll der Gedanke der Kata durch möglichst viele Clubmitglieder aufgenommen werden.

Trainingsleitung:
Bernhard Ogg, 6. Dan Judo
Kata Instruktor und Dan-Experte SJV

Das Kata Training findet 1 x pro Monat statt.

Dienstag: 22.01, 19.03, 14.05
20.00 – 21.30 09.07, 17.09, 12.11

Donnerstag: 21.02, 11.04, 13.06
20.00 – 21.30 15.08, 17.10, 12.12

Dojo Judo und Ju Jitsu Club Spiez, Dürrenbühlweg 35, 3700 Spiez