

„Ju-Jitsu schafft Freundschaft zwischen verschiedenster Menschen und führt zusammen.“ -A.N.

„Ju-Jitsu ist alles in einem: Kampfspiel, Kampfsport, Kampfkunst und Selbstverteidigung.“ -R.H.

„Nimm an, was nützlich ist. Lass weg, was unnütz ist. Und füge das hinzu, was dein Eigenes ist.“ - B.L

„Die Menschen sind Rivalen im Wettkampf, aber geeint und Freunde durch ihr Ideal in der Ausübung ihres Sportes und noch mehr im täglichen Leben.“ -J.K



Anfängerkurs Ju-Jitsu

ab 14 Jahren im Dojo Spiez
Dürrenbühlweg 35
www.judoclubspiez.ch



Datum:	7. Januar bis 15. April 2019
Zeit:	Montag 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Kosten:	CHF 150.-, erstes Training gratis
Anmeldung und Infos bei:	Aline Niggeler 079 606 27 14 aline.niggeler@gmail.com