

Covid-19: Desinfektionskonzept Judo und Ju-Jitsu Club Spiez

Alle Desinfektionen des Trainingslokals werden **ausschliesslich von den Trainern oder dem Reinigungsdienst** des JJC Spiez durchgeführt. Vor und nach dem Training Hände desinfizieren.

Nach dem Training sofort alle Fenster und Haupteingangstüre öffnen zum Durchlüften. Bevor der Trainer das Dojo verlässt, desinfiziert er die Hände und drückt er 7 Sekunden auf den Lüftungsschalter, damit über die Entlüftung die ganze Luft im Dojo ausgetauscht wird.

Toiletten

Wenn während dem Training Toiletten gebraucht wurden, werden diese mit der Desinfektionslösung eingesprüht (mindestens 30 Sekunden Einwirkzeit). Türklinken ebenfalls von allen Seiten besprühen und eintrocknen lassen. In der Damentoilette die Hygienebox auch mit Desinfektionsmittel einsprühen. Entsorgung erfolgt durch den Reinigungsdienst.

Lavabo (Toiletten & Küche)

Wenn nötig mit Handtrocknungspapier kurz trockenreiben und mit Desinfektionslösung einsprühen und eintrocknen lassen.

Beim Lavabo steht ein Abfallkübel zur Entsorgung der Händetrocknungstücher.

Jeder persönliche Müll ist privat zuhause zu entsorgen.

Kühlschrank nur für Cool-Pads

Wenn während Training gebraucht mit einem mit Desinfektionslösung benetzten Handtrocknungspapier feucht abwischen und eintrocknen lassen.

Apotheke

Wenn während Training gebraucht mit einem mit Desinfektionslösung benetzten Handtrocknungspapier feucht abwischen und eintrocknen lassen.

Stühle

Mit Desinfektionslösung am Trainingsende einsprühen und eintrocknen lassen.

Fenstergriffe (nach Fensterschliessung)

Mit einem mit Desinfektionslösung benetzten Handtrocknungspapier feucht abwischen und eintrocknen lassen.

Mattenfeld

Nach dem Training – **Hände desinfizieren** – dann wird das Mattenfeld mit der Desinfektionslösung in der weissen grossen Handpumpe flächendeckend (feucht nicht nass) eingesprüht (aus der Höhe sprühen, damit sich viele kleine Tröpfchen verbreiten wie Nebel).

Der Roboterstaubsauger wird momentan nicht von den Trainern bedient. Die Mattenreinigung mit Staubsauger wird durch unseren Reinigungsdienst organisiert.

Türgriff Eingangstüre

Mit einem mit Desinfektionslösung benetzten Handtrocknungspapier innen und aussen feucht abwischen und eintrocknen lassen. **Eigene Hände desinfizieren (Entlüftungsschalter drücken nicht vergessen) und Türe nur noch abschliessen.**

Herzlichen Dank für eure Mitarbeit, damit unser Dojo sauber bleibt...