



Trainingsweekend 2020

**Mürren
am 3. und 4. Oktober**

3.Oktober Kuatsukurs mit Deepak Santschi 4.Dan

Programm:

Was ist Kuatsu?

- Notfall – was nun?
- Unfallprävention
- Dojo Apotheke
- Klassische Kuatsu-Techniken
- Hygiene

4.Oktober Technischer Kurs mit Gerry Tscherner 8.Dan Ju Jitsu, 7.Dan Judo

Programm:

Judo und Ju Jitsu gemischt.

Ort: Sportchalet, Mürren

Teilnahme: ab Jahrgang 2004 und älter

Anmeldung: Beide Kurse sind einzeln in der SJV Agenda ausgeschrieben. Es ist möglich nur an einem Kurs teilzunehmen. Teilnahme mit Übernachtung bitte für beide Kurse anmelden über das SJV Portal. oder Ramon Hebeisen, Hinteres Gässli 2,3702 Hondrich
ramon.h@gmx.ch 078 602 97 43

Anmeldeschluss: 14. September 2020 oder bis ausgebucht (30 Plätze)

Kosten: Einzelner Kurstag Fr. 40.-
Beide Kurstage Fr. 140.- mit Übernachtung, Nachtessen und Frühstück.
Bahnfahrt kostet separat, nach Möglichkeit versuchen wir Gruppentarif zu lösen.

Einzahlung: nach Erhalt der Teilnahmebestätigung Vermerk: **Mürren**
auf unser PC 30-25947-7 IBAN: CH43 0900 0000 3002 5947 7

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

Kurs wird im gültigen Pass eingetragen.

Nach Anmeldung über SJV Homepage oder per Mail erhält jede/r TeilnehmerIn eine schriftliche Bestätigung mit dem Programm des Kurses.

Unter dem Patronat des **KBJV** Kantonalbernischer
Judo- und Ju-Jitsu Verband.


