

„Ju-Jitsu schafft Freundschaft
zwischen verschiedenster
Menschen und führt
zusammen.“ -A.N.

„Ju-Jitsu ist alles in einem:
Kampfspiel, Kampfsport,
Kampfkunst und
Selbstverteidigung.“ -R.H.



Anfängerkurs Ju-Jitsu

ab 14 Jahren im Dojo Spiez
Dürrenbühlweg 35
www.judoclubspiez.ch



Datum:	14. August bis 20. November 2017
Zeit:	Montag 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Kosten:	CHF 150.-, erstes Training gratis
Anmeldung und Infos bei:	Aline Niggeler 079 606 27 14 aline.niggeler@gmail.com